

### REPORTE DE TEMPERATURAS MÁXIMAS, MÍNIMAS Y PRECIPITACIONES EN LAS ÚLTIMAS 24 HORAS

La temperatura máxima se registró en el Istmo de Tehuantepec (42.0°C); una mínima de 4.0°C en la Sierra Norte, se registraron lluvias ligeras con actividad eléctrica en la Mixteca, Sierra Norte y Valles Centrales como se muestra en las siguientes tablas:

REGIÓN	ESTACIÓN	TEMPERATURA MÁXIMA EN °C
CUENCA DEL PAPALOAPAN	Tuxtepec	34.5
SIERRA NORTE	Ixtepeji	31.0
ISTMO DE TEHUANTEPEC	<b>Nejapa de Madero</b>	<b>42.0</b>
VALLES CENTRALES	Oaxaca Capital	33.0
COSTA	Observatorio Puerto Ángel	33.0
CAÑADA	Cuicatlán	32.0
MIXTECA	Observatorio Huajuapán	34.4

Tabla 1.1 Temperaturas máximas.

REGIÓN	ESTACIÓN	TEMPERATURA MÍNIMA EN °C
CUENCA DEL PAPALOAPAN	Jacatepec	20.5
SIERRA NORTE	<b>Ayutla</b>	<b>4.0</b>
ISTMO DE TEHUANTEPEC	Ostuta y Tequisistlán	20.0
VALLES CENTRALES	Base Aérea Militar No. 15	14.0
COSTA	Observatorio Puerto Ángel	22.0
CAÑADA	Cuicatlán	18.0
MIXTECA	Observatorio Huajuapán	14.4

Tabla 1.2 Temperaturas mínimas.

REGIÓN	ESTACIÓN	PRECIPITACIONES EN mm
CUENCA DEL PAPALOAPAN	San Felipe Usila	0.0
SIERRA NORTE	<b>Cuajimoloyas</b>	<b>2.4</b>
ISTMO DE TEHUANTEPEC	Chicapa de Castro	0.0
VALLES CENTRALES	<b>Oaxaca Capital</b>	<b>0.5</b>
COSTA	Observatorio Puerto Ángel	0.0
CAÑADA	Cuicatlán	0.0
MIXTECA	<b>San Francisco Yosocuta</b>	<b>2.3</b>

Tabla 1.3 Precipitaciones.

INAP: lluvia Inapreciable (0.01 mm)

\*\* Los datos mostrados en las tablas 1.1, 1.2 y 1.3 son obtenidos de la Dirección Técnica del Organismo de Cuenca Pacífico Sur (OCPS) y Golfo Centro (OCCG) de la CONAGUA.

#### **RECOMENDACIONES:**

Incluye esta temporada invernal en tu Plan Familiar de Protección Civil y sigue las recomendaciones que se te indican a continuación:

- Extremar precaución ante temperaturas altas, dar especial atención a personas enfermas y de la tercera edad, niños e indigentes.
- Protegerse y evitar la exposición al sol entre las 11:00 am y 16:00 pm.
- Utilizar ropa y calzado ligero para esta temporada, de preferencia en colores claros, para evitar que aumente la temperatura corporal e incluso se presente un "golpe de calor".
- No realices actividades físicas intensas bajo los rayos solares.
- Mantenerse fresco e hidratado, tomar abundantes líquidos.
- Usar lentes oscuros, gorra y/o sombrero.
- Evitar consumir bebidas alcohólicas.
- No permanecer en un vehículo con las puertas cerradas.
- No dejar en un vehículo al sol a bebés, niños, personas adultas mayores o con alguna discapacidad.
- Acude al centro de salud más cercano y vacúnate contra la influenza estacional, con el objeto de reforzar tus defensas durante este periodo.
- Es importante señalar que estas condiciones propician la generación de incendios de pastizales y arbolado joven, por lo que se exhorta a la población para evitar encender fogatas, tirar colillas de cigarro y material que pueda propiciar ignición.
- Solicita a la Dirección de Protección Civil de tu municipio, la ubicación de los refugios temporales destinados para tal fin.