



PROTECCIÓN CIVIL  
OAXACA

DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN, DIAGNÓSTICO Y GESTIÓN DE RIESGOS  
DEPARTAMENTO DE MONITOREO Y ALERTAMIENTO PREVENTIVO  
**Pronóstico meteorológico para las próximas 24 horas**

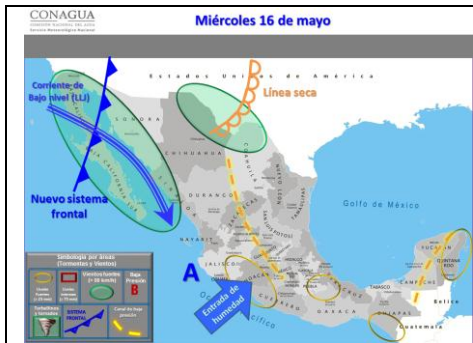


**CEPCO**  
Coordinación Estatal de  
Protección Civil Oaxaca

Oaxaca de Juárez, Oax. 16 de mayo de 2018

**Hora de emisión: 07:00 horas**  
**No. de Boletín: 137**

**RESUMEN:** Se mantiene el flujo de aire húmedo y cálido proveniente del océano pacífico hacia el interior del estado, lo que mantendrá condiciones para lluvias ligeras aisladas con intervalos de chubascos en la Costa, Sierra Sur, Mixteca y Valles Centrales y algunas tormentas de corta duración con actividad eléctrica en zonas montañosas, así como bancos de niebla durante la noche y al amanecer. El clima caluroso a muy caluroso se mantendrá a lo largo de la línea de costa con periodos de bochorno en horas de la tarde.



**Condiciones meteorológicas registradas en las últimas 24 horas en el estado.** Se registraron lluvias ligeras con chubascos dispersos en lugares aislados de la Sierra Sur, Valles Centrales, Mixteca, Costa y Sierra Norte, domino ambiente cálido a muy cálido en gran parte del estado con excepción de zonas serranas.

**Pronóstico para la capital del estado.** Caluroso durante el día, medio nublado a nublado, lluvias con chubascos aislados por la tarde. **La temperatura máxima será de 32 grados y la mínima de 15 grados.**

### Pronóstico meteorológico por regiones

<b>Valles Centrales</b>	Fresco por la mañana, caluroso el resto del día, medio nublado a nublado chubascos aislados por la tarde, soplarán vientos ligeros del norte y noreste. <b>La temperatura máxima será de 32 grados y mínima de 15 grados</b>
<b>Istmo</b>	Ambiente fresco por la mañana, caluroso a muy caluroso, cielo parcialmente nublado con lluvias aisladas, soplarán vientos moderados del sur y sureste. <b>La temperatura máxima será de 33 grados y mínima de 22 grados.</b>
<b>Papaloapan</b>	Ambiente templado al amanecer, caluroso a muy caluroso nublados con lluvias y chubascos aislados y posible actividad eléctrica por la tarde especialmente en zonas altas, áreas de niebla al amanecer. <b>La temperatura máxima será de 34 grados y mínima de 23 grados.</b>
<b>Costa</b>	Caluroso la mayor parte del día, medio nublado a nublado, lluvias aisladas por la tarde, soplarán vientos del sur y sureste asociados a la brisa marina en horas de la tarde y noche. <b>La temperatura máxima será de 33 grados y mínima de 22 grados.</b>
<b>Mixteca</b>	Fresco por la mañana, caluroso después del mediodía, medio nublado a nublado, lluvias con chubascos y actividad eléctrica por la tarde. <b>La temperatura máxima será de 31 grados y mínima de 15 grados.</b>
<b>Cañada</b>	Ambiente caluroso a muy caluroso en zonas bajas, medio nublado a nublado, chubascos aislados por la tarde, niebla densa en zonas altas. <b>La temperatura máxima será de 34 grados y mínima de 22 grados.</b>
<b>Sierra Norte</b>	Fresco al amanecer a templado el resto del día, medio nublado a nublado, tormentas aisladas por la tarde, bancos de niebla en zonas de montaña. <b>La temperatura máxima será de 16 grados y mínima de 6 grados.</b>
<b>Sierra Sur</b>	Fresco por la mañana, medio nublado a nublado tormentas aisladas por la tarde-noche, bancos de niebla en zonas de montaña. <b>La temperatura máxima será de 20 grados y mínima de 6 grados.</b>



#### RECOMENDACIONES POR ALTAS TEMPERATURAS PARA EVITAR EL GOLPE DE CALOR

- Reducir la actividad física, usar ropa holgada y de colores claros, sombrero y anteojos oscuros
- Aumentar el consumo de líquidos, sin esperar a tener sed para mantener una hidratación adecuada
- No exponerse por tiempos prolongados al sol, ni en horas centrales del día
- Usar protectores solares, que impida la agresión de rayos ultravioleta

#### RECOMENDACIONES ANTE LA PRESENCIA DE DESCARGAS ATMOSFERICAS

- Si está a la intemperie, la mejor protección será el interior de su vehículo (es conveniente cerrar las ventanas y desconectar la radio) ya que en teoría, la caída de un rayo sobre el vehículo lo cargaría de electricidad por su parte exterior, pero no afectaría al interior (Efecto jaula de Faraday)
- Es muy peligroso refugiarse dentro de pequeñas construcciones aisladas, como cobertizos, casetas etc. (Si no tiene más remedio como el caso de los vigilantes forestales, corte la energía eléctrica y desconecte todos los aparatos y antenas, cierre puertas y ventanas para evitar las corrientes de aire y sitúese aislado del suelo (sentado en una silla no metálica con los pies apoyados en una mesa u otra silla)
- No permanezca dentro de una tienda de campaña. Son especialmente peligrosas en caso de tormenta.
- Mientras dure la tormenta despojase de objetos metálicos de todo tipo (Mochilas, armas, anillos, medallas, lentes etc.).
- Aléjese de los elementos que atraigan el rayo. Tenga en cuenta que correrá un gran peligro junto a elementos como:

Árboles aislados, elevaciones destacadas de terreno (cerros, lomas etc.), bocas de cuevas, cercas metálicas, alambres para tender ropa, líneas e instalaciones eléctricas o telefónicas, tuberías metálicas o llaves de agua, rieles de ferrocarril, motocicletas o bicicletas, maquinaria de cualquier tipo, objetos, metálicos de cualquier tipo.

- Aíslese del suelo y del contacto con charcos o zonas mojadas, salga inmediatamente y aléjese de piscinas, ríos, lagos o cuerpos de agua.
- Sitúese en una zona la más baja posible o en una hondonada o refúgiase en un grupo de árboles pequeños (nunca se quede bajo un árbol aislado) Tenga en cuenta la posibilidad de repentinas inundaciones.
- Si se ve obligado a permanecer a la intemperie durante una tormenta arrodílese y encoja el cuerpo hacia delante, formando un bulto aproximadamente esférico. No se tire en el suelo completamente estirado. Hágalo así en todo caso, si siente que se erizan sus cabellos( en una señal de que un rayo está a punto de caer)
- Si está dentro de un edificio durante la tormenta desconecte los aparatos eléctricos, el aire acondicionado y las antenas de televisión. No utilice el teléfono ni aparatos eléctricos. Aléjese de los que no pueden ser desconectados.
- Las personas alcanzadas por un rayo reciben una fuerte descarga eléctrica y sufren quemaduras, pero no quedan cargadas de electricidad y pueden tocarse sin peligro. Actuando con rapidez se puede reanimar incluso a víctimas que parecen muertas a través de técnicos de reanimación cardio-respiratorias. Incluso personas sin lesiones visibles en apariencia sólo aturdidas pueden presentar quemaduras en dedos de manos y pies y junto a elementos o adornos metálicos que lleven sobre el cuerpo.

*Si cae un rayo cerca, tenga en cuenta la leyenda que dice que los rayos no caen dos veces en el mismo sitio. Esta leyenda es totalmente falsa.*