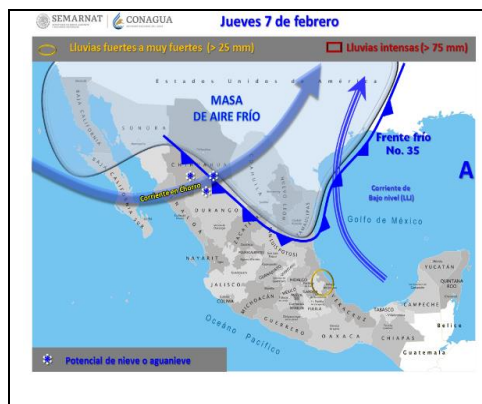


RESUMEN: Se mantiene la circulación anticiclónica afectando el centro y sur del país, favoreciendo temperaturas cálidas en algunos sectores del oriente de la **Sierra Sur, Costa, Istmo y bajo Papaloapan**, con registros superiores a 36 grados, poca formación nubosa y abundante radiación solar los vientos estarán soplando del sector sur, generando algunas tolvaneras en Valles Centrales y Mixteca. Es posible que a partir de mañana se presente un refrescamiento debido al desplazamiento del **frente frío No.35 que por el momento se ubica sobre el norte y noreste del país.**



Condiciones meteorológicas registradas en las últimas 24 horas en el estado. Dominio tiempo estable en gran parte del estado, con cielo despejado y abundante radiación solar, así como temperaturas cálidas en la mayor parte y frescas en zonas altas.

Pronóstico para la capital del estado. Ambiente fresco por la mañana y noche, caluroso durante el día, cielo despejado con algunas nubes, soplarán vientos del sur por la tarde con presencia de tolvaneras en los alrededores. **La temperatura máxima será de 30 grados y la mínima de 10 grados.**

Pronóstico meteorológico por regiones

REGION	Estado del tiempo en las próximas 24 horas	T. máx.	T.mín
Valles Centrales	Fresco durante la mañana, despejado con algunas nubes, soplarán vientos ligeros a moderados del sur por la tarde con tolvaneras en los alrededores.	30	10
Istmo	Fresco por la mañana, caluroso el resto del día, despejado a medio nublado, soplará vientos del sur y sureste, asociados a la brisa marina.	34	23
Papaloapan	Fresco por la mañana, caluroso durante el día, despejado a medio nublado neblina en zonas altas, soplará vientos del sur y sureste.	32	15
Costa	Caluroso, despejado gran parte del día, abundante radiación solar, soplarán vientos frescos del sur asociados a la brisa marina por la tarde.	34	23
Mixteca	Fresco al amanecer, templado a caluroso el resto del día, cielo despejado con algunas nubes, neblina en zonas altas.	30	09
Cañada	Fresco por la mañana, caluroso el resto del día, despejado a medio nublado, neblina en zonas de montaña, vientos ligeros del sur y sureste	34	16
Sierra Norte	Ambiente frío a fresco durante la mañana y noche, medio nublado a nublado lloviznas aisladas, bancos de niebla en zonas de mayor elevación.	22	3
Sierra Sur	Ambiente frío a fresco al amanecer, despejado a medio nublado, neblina en zonas de mayor elevación.	16	5

Salida del sol: 7:09

Puesta del sol: 18:32

RECOMENDACIONES POR TEMPORADA DE INCENDIOS FORESTALES

- Identifica las áreas expuestas a incendios forestales en tu municipio.
 - Infórmate sobre las medidas de prevención y respuesta ante incendios forestales.
 - Identifica los números de emergencia en tu municipio.
 - Protege las zonas expuestas a incendios forestales.
 - Si vives en zona rural, mantén herramientas como machetes, azadones y batefuegos.
 - Evita realizar quemas o arrojar elementos inflamables.
 - No realices quemas de basura ni de material vegetal.
 - Fortalecer prácticas de cortafuego y prohibición de quemas abiertas
 - Avisa oportunamente a las autoridades sobre cualquier señal de incendio.
 - Atiende las recomendaciones de las autoridades.
 - Permanece en una zona segura hasta que las autoridades te lo indiquen.
 - Limita el acceso de animales a las áreas quemadas.
 - Evitar arrojar materiales encendidos o inflamables.
 - No quemar basura ni material vegetal si hay presencia de viento se puede salir de control.
 - Al encender una fogata, elegir un sitio alejado de árboles, pastos y hojarasca. Evitar que salten chispas que derive en un conato de incendio.
 - A su término, apagar por completo las brasas; para ello, cubrir la fogata con tierra o piedras.
 - Al conducir por carretera, evitar tirar colillas de cigarro, pueden generar incendios en pastizales
-
- **En caso de ver un incendio forestal, disminuir la velocidad y encender los faros e intermitentes, ya que el humo generado por la combustión reduce la visibilidad.**

A LA POBLACION EN GENERAL

En caso de estar en las proximidades de un incendio de pastizal, manglar, selva o forestal, alejarse por las zonas laterales del incendio y más desprovistas de vegetación. Recuerda que un cambio en la dirección del viento puede hacer que el fuego rodee a quienes transitan por el lugar; por lo tanto, procura caminar siempre en sentido contrario a la dirección del viento.

Evitar dirigirse hacia las cañadas, barrancos u hondonadas, y por ningún motivo intentar escapar cuesta arriba, especialmente cuando el fuego asciende por la ladera.

Evitar participar o fomentar eventos con globos de cantoya, ya que representan un alto riesgo para la generación de incendios forestales.

En caso de observar un incendio forestal, reportarlo al 01 800 INCENDIO y 01 800 1707070

RECOMENDACIONES POR ALTAS TEMPERATURAS PARA EVITAR EL GOLPE DE CALOR

- Reducir la actividad física, usar ropa holgada y de colores claros, sombrero y anteojos oscuros
- Aumentar el consumo de líquidos, sin esperar a tener sed para mantener una hidratación adecuada
- No exponerse por tiempos prolongados al sol, ni en horas centrales del día
- Usar protectores solares, que impida la agresión de rayos ultravioleta