

RESUMEN: Este día y muy posible hasta el fin de semana, dominara ambiente caluroso con temperaturas por arriba de los 34 grados en gran parte del estado, con algunos valores extremos sobre sectores del Istmo y Sierra Sur, esta atmosfera estable origina también cielo casi despejado y con abundantes periodos de sol, los vientos estarán soplando del norte rolando al sur y sureste por la tarde con posibilidad de tolveneras en Valles Centrales y Mixteca. **El frente frío No. 40 y la octava tormenta invernal afectan a los estados del norte.**



Condiciones meteorológicas registradas en las últimas 24 horas en el estado. Dominio ambiente cálido en gran parte del estado, se registraron tolveneras en Valles Centrales.

Pronostico para la capital del estado. Fresco por la mañana, cielo despejado a medio nublado, vientos de dirección variable y tolveneras por la tarde. **La temperatura máxima será de 34 grados y la mínima de 15 grados.**

Pronóstico meteorológico por regiones

REGION	Estado del tiempo en las próximas 24 horas	T. máx.	T.mín
Valles Centrales	Fresco por la mañana, despejado a medio nublado, caluroso y abundante radiación solar durante el día, tolveneras por la tarde	34	15
Istmo	Fresco por la mañana, caluroso el resto del día, despejado con algunas nubes, soplara norte moderado.	33	23
Papaloapan	Fresco por la mañana, caluroso durante el día, despejado a medio nublado, neblina en zonas altas, soplara vientos del norte y noreste.	33	15
Costa	Caluroso, despejado la mayor parte del día, abundante radiación solar, soplaran vientos frescos del sur asociados a la brisa marina por la tarde.	34	23
Mixteca	Fresco al amanecer caluroso el resto del día, cielo despejado con algunas nubes, neblina en zonas altas.	33	12
Cañada	Fresco por la mañana, caluroso el resto del día, despejado a medio nublado, neblina en zonas de montaña, vientos ligeros del norte.	33	15
Sierra Norte	Ambiente fresco durante la mañana y noche, cielo parcialmente nublado niebla en zonas de mayor elevación.	23	07
Sierra Sur	Ambiente fresco al amanecer, despejado a medio nublado, neblina en zonas de mayor elevación.	24	09

Salida del sol: 7:02 h

Puesta del sol: 18:38 h

RECOMENDACIONES POR ALTAS TEMPERATURAS PARA EVITAR EL GOLPE DE CALOR

- Reducir la actividad física, usar ropa holgada y de colores claros, sombrero y anteojos oscuros
- Aumentar el consumo de líquidos, sin esperar a tener sed para mantener una hidratación adecuada
- No exponerse por tiempos prolongados al sol, ni en horas centrales del día
- Usar protectores solares, que impida la agresión de rayos ultravioleta

RECOMENDACIONES POR TEMPORADA DE INCENDIOS FORESTALES

- Identifica las áreas expuestas a incendios forestales en tu municipio.
 - Infórmate sobre las medidas de prevención y respuesta ante incendios forestales.
 - Identifica los números de emergencia en tu municipio.
 - Protege las zonas expuestas a incendios forestales.
 - Si vives en zona rural, mantén herramientas como machetes, azadones y batefuegos.
 - Evita realizar quemas o arrojar elementos inflamables.
 - No realices quemas de basura ni de material vegetal.
 - Fortalecer prácticas de cortafuego y prohibición de quemas abiertas
 - Avisas oportunamente a las autoridades sobre cualquier señal de incendio.
 - Atiende las recomendaciones de las autoridades.
 - Permanece en una zona segura hasta que las autoridades te lo indiquen.
 - Limita el acceso de animales a las áreas quemadas.
 - Evitar arrojar materiales encendidos o inflamables.
 - No quemar basura ni material vegetal si hay presencia de viento se puede salir de control.
 - Al encender una fogata, elegir un sitio alejado de árboles, pastos y hojarasca. Evitar que salten chispas que derive en un conato de incendio.
 - A su término, apagar por completo las brasas; para ello, cubrir la fogata con tierra o piedras.
 - Al conducir por carretera, evitar tirar colillas de cigarro, pueden generar incendios en pastizales
-
- En caso de ver un incendio forestal, disminuir la velocidad y encender los faros e intermitentes, ya que el humo generado por la combustión reduce la visibilidad.

A LA POBLACION EN GENERAL

En caso de estar en las proximidades de un incendio de pastizal, manglar, selva o forestal, alejarse por las zonas laterales del incendio y más desprovistas de vegetación. Recuerda que un cambio en la dirección del viento puede hacer que el fuego rodee a quienes transitan por el lugar; por lo tanto, procura caminar siempre en sentido contrario a la dirección del viento.

Evitar dirigirse hacia las cañadas, barrancos u hondonadas, y por ningún motivo intentar escapar cuesta arriba, especialmente cuando el fuego asciende por la ladera.

Evitar participar o fomentar eventos con globos de cantoya, ya que representan un alto riesgo para la generación de incendios forestales.

En caso de observar un incendio forestal, reportarlo al 01 800 INCENDIO y 01 800 1707070