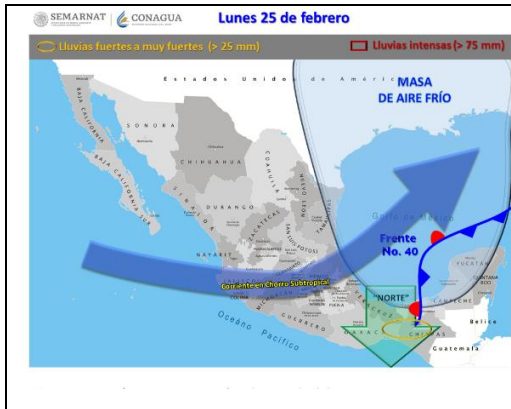


RESUMEN: El frente frío No.40 se mantendrá este día como estacionario sobre el centro y oriente del Golfo de México en interacción con la entrada de humedad proveniente del pacífico, ocasionaran algunas lluvias con chubascos aislados en diferentes puntos del estado, mientras que la masa de aire frio que se le asocia comenzara a modificar sus características térmicas, pero aun mantendrá temperaturas bajas al amanecer en zonas altas y niebla densa, así como norte moderado con ráfagas ocasionales en el Istmo y Golfo de Tehuantepec.



Condiciones meteorológicas registradas en las últimas 24 horas en el estado. La temperatura descendió en gran parte del estado, se registraron lluvias con chubascos aislados en algunas zonas de la Mixteca, Sierra Norte, y Cuenca del Papaloapan, sopló norte moderado con rachas fuertes en el Istmo, la tarde de ayer se presentaron tolvaneras en la Mixteca y Valles Centrales.

Pronostico para la capital del estado. Amanecer frio y caluroso durante el día, cielo despejado a medio nublado, vientos de dirección variable y tolvaneras por la tarde y posibilidad de chubascos dispersos al atardecer. **La temperatura máxima será de 31 grados y la mínima de 12 grados.**

Pronóstico meteorológico por regiones

REGION	Estado del tiempo en las próximas 24 horas	T. máx.	T. mín
Valles Centrales	Ambiente frío por la mañana, despejado a medio nublado, caluroso durante el día chubascos dispersos por la tarde, tolvaneras y rachas de viento por la tarde.	31	12
Istmo	Fresco por la mañana, caluroso el resto del día, despejado con algunas nubes, soplara norte moderado con ráfagas ocasionales por la tarde, lluvias en la porción norte	32	22
Papaloapan	Fresco por la mañana, caluroso durante el día, medio nublado a nublado, neblina en zonas altas y lluvias con tormentas aisladas, soplara vientos del norte con rachas ocasionales.	29	13
Costa	Caluroso, despejado la mayor parte del día, abundante radiación solar, soplaran vientos frescos asociados a la brisa marina por la tarde.	34	23
Mixteca	Fresco al amanecer caluroso el resto del día, cielo despejado por la mañana a medio nublado por la tarde, lluvias escasas y niebla densa en zonas altas.	30	12
Cañada	Fresco por la mañana, caluroso el resto del día, cielo parcialmente nublado, neblina en zonas de montaña, vientos ligeros del norte y lluvias con tormentas eléctricas.	32	13
Sierra Norte	Ambiente frio al amanecer, templado resto del día, cielo parcialmente nublado, lluvias y lloviznas por la tarde, niebla en zonas de mayor elevación..	13	06
Sierra Sur	Ambiente fresco al amanecer, despejado a medio nublado, neblina en zonas de mayor elevación.	15	08

Salida del sol: 7:00 h

Puesta del sol: 18:40 h

RECOMENDACIONES POR ALTAS TEMPERATURAS PARA EVITAR EL GOLPE DE CALOR

- Reducir la actividad física, usar ropa holgada y de colores claros, sombrero y anteojos oscuros
- Aumentar el consumo de líquidos, sin esperar a tener sed para mantener una hidratación adecuada
- No exponerse por tiempos prolongados al sol, ni en horas centrales del día
- Usar protectores solares, que impida la agresión de rayos ultravioleta

RECOMENDACIONES POR TEMPORADA DE INCENDIOS FORESTALES

- Identifica las áreas expuestas a incendios forestales en tu municipio.
- Infórmate sobre las medidas de prevención y respuesta ante incendios forestales.
- Identifica los números de emergencia en tu municipio.
- Protege las zonas expuestas a incendios forestales.
- Si vives en zona rural, mantén herramientas como machetes, azadones y batefuegos.
- Evita realizar quemas o arrojar elementos inflamables.
- No realices quemas de basura ni de material vegetal.
- Fortalecer prácticas de cortafuego y prohibición de quemas abiertas
- Avisa oportunamente a las autoridades sobre cualquier señal de incendio.
- Atiende las recomendaciones de las autoridades.
- Permanece en una zona segura hasta que las autoridades te lo indiquen.
- Limita el acceso de animales a las áreas quemadas.
- Evitar arrojar materiales encendidos o inflamables.
- No quemar basura ni material vegetal si hay presencia de viento se puede salir de control.
- Al encender una fogata, elegir un sitio alejado de árboles, pastos y hojarasca. Evitar que salten chispas que derive en un conato de incendio.
- A su término, apagar por completo las brasas; para ello, cubrir la fogata con tierra o piedras.
- Al conducir por carretera, evitar tirar colillas de cigarro, pueden generar incendios en pastizales
- En caso de ver un incendio forestal, disminuir la velocidad y encender los faros e intermitentes, ya que el humo generado por la combustión reduce la visibilidad.

A LA POBLACION EN GENERAL

En caso de estar en las proximidades de un incendio de pastizal, manglar, selva o forestal, alejarse por las zonas laterales del incendio y más desprovistas de vegetación. Recuerda que un cambio en la dirección del viento puede hacer que el fuego rodee a quienes transitan por el lugar; por lo tanto, procura caminar siempre en sentido contrario a la dirección del viento.

Evitar dirigirse hacia las cañadas, barrancos u hondonadas, y por ningún motivo intentar escapar cuesta arriba, especialmente cuando el fuego asciende por la ladera.

Evitar participar o fomentar eventos con globos de cantoya, ya que representan un alto riesgo para la generación de incendios forestales.

En caso de observar un incendio forestal, reportarlo al 01 800 INCENDIO y 01 800 1707070

