Oaxaca
JUNTOS CONSTRUIMOS EL CAMBIO

Gobierno del Estado

PROTECCIÓN CIVIL
Coordinación Estatal de Protección Civil

AVISO METEOROLÓGICO

Fecha: Oaxaca de Juárez a 08 de noviembre de 2019; 15:00 h.

DESCENSO EN LA TEMPERATURA, LLUVIAS Y EVENTO DE NORTE

1. **Descripción de fenómeno:** Frente Frío No.11 y masa de aire frio.
2. **Ámbito geográfico:** Estado de Oaxaca
3. **Inicio de la situación:** Desde el 08 de noviembre 2019
4. **Grado de probabilidad:** (Alto)
5. **Recomendaciones:** Atienda las recomendaciones de Protección Civil, Guardia Nacional División Caminos y Capitanía de Puerto.
6. **Comentarios adicionales:** El frente frio No.11 recorrerá este día la vertiente oriental del Golfo de México y alcanzara el sur de Veracruz la noche de hoy, favorece el desarrollo de lluvias fuertes en Sierra Norte, Sierra Mazateca, norte y oriente del Istmo y de menor intensidad en las demás regiones del estado. La masa de aire frio que lo impulsa favorecerá viento del "Norte" en el Istmo con rachas intensas en el tramo la Venta-La Ventosa y en aguas del Golfo de Tehuantepec, además habrá oleaje elevado. De la misma forma se prevé un descenso en la temperatura con mayor énfasis en zonas mayores de 1800 metros.

AVISO METEOROLÓGICO

RECOMENDACIONES

- Localiza los lugares altos y las rutas por donde puedas llegar a los refugios temporales.
- Infórmate a través de los medios de comunicación, de los avisos y/o pronósticos de lluvias.
- Obedece las recomendaciones de las unidades de Protección Civil.
- No invadas las zonas cercanas a los ríos.
- Evita cruzar puentes cuando el nivel del río lo alcance.
- Si habitas en cañadas o laderas muy inclinadas, evita acercarte al río, ya que éste puede arrastrar piedras, lodo, troncos de árboles y otros escombros.
- Práctica con tiempo una evacuación pronta, hacia la zona más segura, alta y cercana.
- Evita caminar en zonas inundadas, porque el agua puede arrastrar hasta vehículos.
- Evita cruzar cualquier río en vehículo o caminando, y mantente lejos de la corriente, ya que podrías ser arrastrado.

Observaciones: ***Salvo que se produzcan cambios significativos en la evolución prevista, la Coordinación Estatal de Protección Civil, seguirá emitiendo avisos especiales. Se recomienda consultar estos avisos y boletines meteorológicos en la página Web: http://www.proteccioncivil.oaxaca.gob.mx***

Oaxaca
JUNTOS CONSTRUIMOS EL CAMBIO

Gobierno del Estado

PROTECCIÓN CIVIL
Coordinación Estatal de Protección Civil

AVISO METEOROLÓGICO

RECOMENDACIONES

Se recomienda extremar precauciones para el tránsito de vehículos y atender las recomendaciones de la Policía Federal y Protección Civil, sobre la región del Istmo por evento de norte fuerte a intenso en el tramo La Venta-La Ventosa y sobre el Golfo de Tehuantepec a todo tipo de navegación marítima por oleaje elevado y rachas de viento.

T E M P O R A D A I N V E R N A L

Vestir con ropa gruesa, cubriendo todo el cuerpo (chamarra, abrigo, bufanda, gorro, guantes. etc)
Infórmate a través de los medios de comunicación sobre el pronóstico del tiempo
Come frutas amarillas ricas en vitamina A y C
Al salir de un lugar caliente cúbrete boca y nariz para evitar respirar aire frío
Los niños, adultos mayores, enfermos crónicos y personas en situación de abandono, son más vulnerables, ten especial cuidado con ellos y cobíjalos
Si quieres utilizar chimeneas, calentadores u hornillos verifica que haya ventilación adecuada para evitar intoxicaciones, cuida que los niños no se acerquen para evitar accidentes.
Selle puertas y ventanas con papel periódico para evitar cruces de corrientes y salida de calor acumulado en su casa.
No encienda estufas, anafres o braseros dentro de habitaciones que carezcan de ventilación adecuada ya que pueden generar monóxido de carbono, este es un gas que no se ve ni tiene olor y es altamente nocivo para la salud.