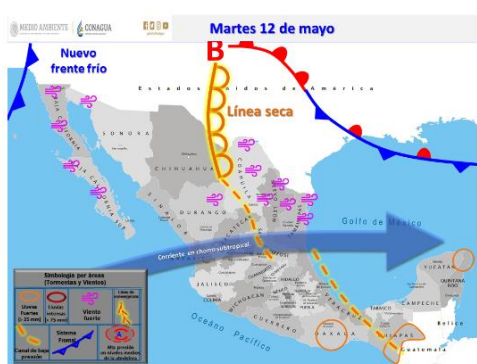


RESUMEN: Canal de baja presión sobre el sureste del país, en combinación con la entrada de humedad del Océano Pacífico y Golfo de México, favorece por la tarde y primeras horas de la noche la presencia de nubosidad y la ocurrencia de lluvias de intensidad variable y de rápido desplazamiento con aguaceros de corta duración, tormentas eléctricas y rachas de viento, sin descartar áreas de granizo en diferentes puntos del estado con mayor intensidad en zonas montañosas de la Sierra Sur y Cuenca del Papaloapan. Por otro lado prevalecen este día las condiciones de calor con marcas de 33 a 38 grados con algunas extremas superiores a 40 grados en el oriente del Istmo y bajo Papaloapan con sensación térmica de bochorno al atardecer. Por otro lado los vientos del norte disminuirán ligeramente en el Istmo y Golfo de Tehuantepec y pasaran a ser de intensidad moderados y continuará la presencia de **“EVENTO DE MAR DE FONDO”**, Sobre la línea de costa, oleaje 2 a 3 metros de altura. Tome sus precauciones y manténgase informado.



Condiciones meteorológicas registradas en las últimas 24 horas en el estado. Se registraron lluvias ligeras con chubascos aislados en diferentes puntos del estado con mayor intensidad en zonas alta.

Pronostico para la capital del estado. Ambiente fresco por la mañana, caluroso durante el día, despejado con aumento de nublados por la tarde, intervalos de lluvias y chubascos por la tarde-noche. **La temperatura máxima será de 33 grados y la mínima de 15 grados.**

REGIÓN	Estado del tiempo por regiones en las próximas 24 horas	T.máx.	T.mín
Valles Centrales	Caluroso, medio nublado por la mañana a nublado por la tarde, intervalos de chubascos y actividad eléctrica aislada con rachas de viento.	33	15
Istmo	Caluroso, despejado a medio nublado, soplarán vientos moderados del norte lluvias con tormentas aisladas por la tarde-noche.	34	22
Papaloapan	Caluroso, medio nublado con aumento de nublados por la tarde, lluvias con tormenta y actividad eléctrica aislada al atardecer, neblina en zonas altas.	35	20
Costa	Caluroso a muy caluroso, despejado y brumoso, soplarán brisas marinas frescas, abundante radiación solar y bochorno por la tarde lluvias escasas al final del día.	34	23
Mixteca	Caluroso, despejado a medio nublado por la tarde con algunos chubascos aislados y actividad eléctrica, posibilidad de caída de granizo.	33	15
Cañada	Caluroso a muy caluroso en zonas bajas, medio nublado a nublado, lluvias con tormentas hacia las zona altas, con bancos niebla en sectores de mayor elevación.	35	18
Sierra Norte	Caluroso, despejado a medio nublado, tormentas aisladas de corta duración por la tarde, con algunas rachas de viento fuerte en zonas altas.	24	6
Sierra Sur	Caluroso, medio nublado a nublado chubascos aislados por la tarde con actividad eléctrica ocasional.	28	10

Oaxaca de Juárez a 12 de mayo de 2020

Hora de emisión: 07:00 horas

Boletín No: 133

RECOMENDACIONES POR ALTAS TEMPERATURAS PARA EVITAR EL GOLPE DE CALOR

- Reducir la actividad física, usar ropa holgada y de colores claros, sombrero y anteojos oscuros
- Aumentar el consumo de líquidos, sin esperar a tener sed para mantener una hidratación adecuada
- No exponerse por tiempos prolongados al sol, ni en horas centrales del día
- Usar protectores solares, que impida la agresión de rayos ultravioleta

RECOMENDACIONES POR TEMPORADA DE INCENDIOS FORESTALES

- Identifica las áreas expuestas a incendios forestales en tu municipio.
- Infórmate sobre las medidas de prevención y respuesta ante incendios forestales.
- Identifica los números de emergencia en tu municipio.
- Protege las zonas expuestas a incendios forestales.
- Si vives en zona rural, mantén herramientas como machetes, azadones y batefuegos.
- Evita realizar quemas o arrojar elementos inflamables.
- No realices quemas de basura ni de material vegetal.
- Fortalecer prácticas de cortafuego y prohibición de quemas abiertas
- Avisa oportunamente a las autoridades sobre cualquier señal de incendio.
- Atiende las recomendaciones de las autoridades.
- Permanece en una zona segura hasta que las autoridades te lo indiquen.
- Limita el acceso de animales a las áreas quemadas.
- Evitar arrojar materiales encendidos o inflamables.
- No quemar basura ni material vegetal si hay presencia de viento se puede salir de control.
- Al encender una fogata, elegir un sitio alejado de árboles, pastos y hojarasca. Evitar que salten chispas que derive en un conato de incendio.
- A su término, apagar por completo las brasas; para ello, cubrir la fogata con tierra o piedras.
- Al conducir por carretera, evitar tirar colillas de cigarro, pueden generar incendios en pastizales
- En caso de ver un incendio forestal, disminuir la velocidad y encender los faros e intermitentes, ya que el humo generado por la combustión reduce la visibilidad horizontal.

* **Recomendaciones ante eventos con Actividad Eléctrica:**

- Los Relámpagos o Rayos se originan sin previo aviso, además existe un primer rayo, antes del cual no hay ninguna señal de peligro. Si la Tormenta se acerca y usted está en la playa, ríos, lagos, o piscinas salga de los mismos; si está al aire libre no se proteja debajo de árboles ó palmeras, y aléjese de torres de comunicaciones, postes del tendido eléctrico, antenas ó mástiles de banderas. Si va por la calle entre a un edificio, más aún si tiene pararrayos; si está en la casa, aléjese de puertas y ventanas, apague la radio, así como otros aparatos eléctricos, siéntese en una silla o sillón que tenga patas de madera o plástico, no hable por teléfono y desconéctese de la Internet, evite en lo posible de abrir llaves de agua, lavar o bañarse en esos momentos; y sobre todo mantenga la calma