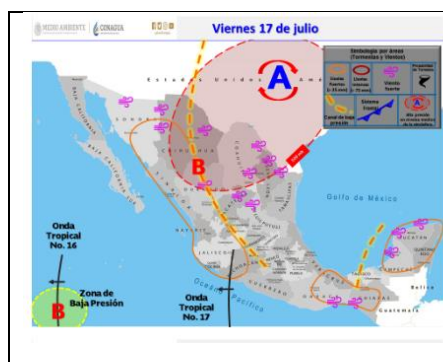


RESUMEN: Aire cálido y húmedo proveniente del océano pacifico y un canal de baja presión sobre el sureste del país, mantendrá la presencia de lluvias de intensidad variable, con tormentas puntuales fuerte en zonas montañosas que estarán acompañadas de actividad eléctrica y rachas de viento, así como turbonadas sobre la zona marítima. Las temperaturas máximas serán cálidas en casi todo el estado con excepción de zonas altas donde estarán frescas. Cuatro ondas tropicales se desplazan hacia el oeste sobre el Atlántico y Mar Caribe. **Se mantienen en vigilancia.**

NOTA: El mes de julio, normalmente se caracteriza por una marcada disminución de las lluvias, después de que se presenta el primer máximo en junio. Esta disminución es producto del aumento de la velocidad de los vientos alisios, este evento generalmente inicia en la segunda quincena de julio y se le conoce como "CANICULA" que tiene una duración variable, pero se puede extender hasta el mes de agosto, depende del sistema de alta presión de las Bermudas-Azores que lo genera, por el momento este sistema no está bien definido ni se ha intensificado para el caso particular del territorio oaxaqueño.



Condiciones meteorológicas registradas en las últimas 24 horas en el estado. Se registraron tormentas puntuales fuerte en la parte alta de la Cañada (Sierra Mazateca) así como chubascos aislados en la Mixteca y Valles Centrales, en el resto del estado las lluvias fueron escasas.

Pronostico para la capital del estado. Caluroso, medio nublado a nublado, lluvias tormentas, actividad eléctrica y rachas de viento en horas de la tarde. **La temperatura máxima será de 33 grados y la mínima de 15 grados.**

| REGIÓN | Estado del tiempo por regiones en las próximas 24 horas | T.máx. | T.mín |
|------------------|---|--------|-------|
| Valles Centrales | Caluroso, medio nublado a nublado, lluvias, chubascos aislados por la tarde, actividad eléctrica dispersa | 33 | 15 |
| Istmo | Caluroso, medio nublado a nublado, lluvias con intervalos de chubascos por la tarde, actividad eléctrica dispersa. | 34 | 22 |
| Papaloapan | Caluroso, medio nublado a nublado, lluvias de intensidad variable, tormentas aisladas, actividad eléctrica por la tarde-noche, | 38 | 22 |
| Costa | Caluroso, medio nublado a nublado lluvias con intervalos de chubascos por la tarde-noche, oleaje ligeramente elevado con brisas frescas por la noche y posibles turbonadas mar adentro. | 34 | 23 |
| Mixteca | Caluroso, medio nublado a nublado, lluvias con tormentas, actividad eléctrica y rachas de viento por la tarde- noche. | 33 | 15 |
| Cañada | Caluroso en zonas bajas, medio nublado a nublado, lluvias de intensidad variable con tormentas aisladas, niebla muy densa en zonas altas. | 35 | 18 |
| Sierra Norte | Templado a caluroso, medio nublado a nublado, tormentas aisladas, actividad eléctrica por la tarde, bancos de niebla densos durante la noche y al amanecer. | 24 | 8 |
| Sierra Sur | Caluroso, medio nublado a nublado lluvias de intensidad variables con tormentas aisladas, en horas de la tarde. bancos de niebla durante la noche y al amanecer. | 26 | 11 |

RECOMENDACIONES POR LLUVIAS FUERTES A INTENSAS

- Localiza los lugares altos y las rutas por donde puedas llegar a los refugios temporales.
- Infórmate a través de los medios de comunicación, de los avisos y/o pronósticos de lluvias.
- Obedece las recomendaciones de las unidades de Protección Civil.
- No invadas las zonas cercanas a los ríos.
- Evita cruzar puentes cuando el nivel del río lo alcance.
- Si habitas en cañadas o laderas muy inclinadas, evita acercarte al río, ya que éste puede arrastrar piedras, lodo, troncos de árboles y otros escombros.
- Práctica con tiempo una evacuación pronta, hacia la zona más segura, alta y cercana.
- Evita caminar en zonas inundadas, porque el agua puede arrastrar hasta vehículos.
- Evita cruzar cualquier río en vehículo o caminando, y mantente lejos de la corriente, ya que podrías ser arrastrado.

RECOMENDACIONES EN CASO DE TORMENTAS ELECTRICAS

- Cuando exista amenaza de una tormenta eléctrica, busque refugio en una casa, en un edificio grande o en un automóvil.
- Si una tormenta eléctrica lo sorprende cuando se encuentra al aire libre, no busque refugio debajo de un árbol alto aislado ni cerca de un poste telefónico.
- Evite ubicarse en el sitio más alto de la zona en que se encuentra. Por ejemplo, no permanezca de pie en la cima de una colina.
- En un bosque, trate de refugiarse en una zona baja, o debajo de un grupo espeso de arbustos, y en zonas abiertas, en un lugar bajo tal como un barranco o un valle.
- Aléjese de superficies líquidas (mar, lagos, ríos), de maquinarias metálicas, y de vehículos metálicos pequeños y abiertos tales como motocicletas, bicicletas, carros eléctricos de golf, etc.
- Aléjese de cercas de alambre, de cuerdas de colgar ropa, de columnas o tubos de metal y de rejas metálicas.
- Si forma parte de un grupo que está a campo abierto, aléjese varios metros de las otras personas.
- Tenga en cuenta que un rayo puede caer aún a varios kilómetros de distancia, de la nube que lo origina.