

**RESUMEN: Frente frío No.2** se extenderá como estacionario desde el Golfo de México hasta el sur de Veracruz, se acopla con un canal de baja presión sobre el sureste del país. Estos sistemas estarán modulando las condiciones meteorológicas en las próximas 24 horas en gran parte del estado, pero en especial, sobre la Cuenca del Papaloapan, Sierra Norte, Istmo y parte alta de la Cañada, donde se presentaran lluvias con episodios de aguaceros fuertes, acompañados de actividad eléctrica y rachas de viento, de la misma forma se desarrollaran niebla densa que reducirán en forma importante la visibilidad horizontal sobre zonas serranas, mientras que en el tramo carretero La Venta-La Ventosa soplara norte moderado con ocasionales rachas fuertes que se extenderán hacia aguas marítimas del Golfo de Tehuantepec, donde se espera oleaje elevado. **Los modelos de pronóstico sugieren que a partir de mañana se genere un conflicto atmosférico, debido al choque de dos sistemas meteorológicos con características tropicales (onda tropical No. 35) e invernales (frente frío No.2), que dará origen a un temporal lluvioso con lluvias fuertes, observándose mayores acumulados sobre la porción norte del estado, además de evento de "norte" con velocidades que pudieran alcanzar los 70 km/h con rachas mayores en el oriente del Istmo y un ligero refrescamiento en las temperaturas. Por lo anterior, la CEPCO, recomienda a la población mantenerse informado por posibles inundaciones repentinas, crecidas de ríos/arroyos de respuesta rápida y posible deslizamiento de laderas en zonas de montaña, asociadas a nieblas densas.**



**Condiciones meteorológicas registradas en las últimas 24 horas en el estado.** Se registraron lluvias de intensidad variable en la mayor parte del estado, predominó ambiente caluroso con horas de bochorno en la costa, Istmo y bajo Papaloapan.

**Pronóstico para la capital del estado.** Fresco por la mañana y noche, caluroso, medio nublado a nublado, lluvias con aislados chubascos y actividad eléctrica por la tarde. **La temperatura máxima será de 28 grados y mínima de 13.**

REGIÓN	Estado del tiempo por regiones en las próximas 24 horas	T.máx.	T.mín
<b>Valles Centrales</b>	Fresco por la mañana y noche, algo caluroso en horas centrales del día, medio nublado a nublado, lluvias ligeras con tormentas y actividad eléctrica por la tarde.	28	13
<b>Istmo</b>	Caluroso, medio nublado a nublado, lluvias aisladas. Tormentas y actividad eléctrica en la porción norte de la región, soplara norte moderado con oleaje elevado en aguas del Golfo de Tehuantepec.	34	22
<b>Papaloapan</b>	Caluroso con ligero refrescamiento, medio nublado a nublado, lluvias moderadas con tormentas aisladas, niebla densa en zonas altas	32	18
<b>Costa</b>	Caluroso, medio nublado a nublado, lluvias con chubascos y tormentas por la tarde, bochorno por la tarde.	34	22
<b>Mixteca</b>	Caluroso, medio nublado a nublado, lluvias ligeras aisladas, niebla en zonas montañosas.	27	11
<b>Cañada</b>	Fresco por la mañana y noche, caluroso durante el día, medio nublado a nublado, lluvias con intervalos de chubascos, niebla muy densa en zonas altas.	32	15
<b>Sierra Norte</b>	Fresco por la mañana, medio nublado a nublado, lluvias moderadas con tormentas aisladas, niebla durante la noche y al amanecer, descenso térmico ligero.	23	4
<b>Sierra Sur</b>	Fresco al amanecer y durante la noche, medio nublado a nublado, lluvias moderadas, tormentas aisladas, niebla densa al amanecer en zonas altas.	25	7

## RECOMENDACIONES POR LLUVIAS FUERTES A INTENSAS

- Localiza los lugares altos y las rutas por donde puedas llegar a los refugios temporales.
  - Infórmate a través de los medios de comunicación, de los avisos y/o pronósticos de lluvias.
  - Obedece las recomendaciones de las unidades de Protección Civil.
  - No invadas las zonas cercanas a los ríos.
  - Evita cruzar puentes cuando el nivel del río lo alcance.
  - Si habitas en cañadas o laderas muy inclinadas, evita acercarte al río, ya que éste puede arrastrar piedras, lodo, troncos de árboles y otros escombros.
  - Práctica con tiempo una evacuación pronta, hacia la zona más segura, alta y cercana.
  - Evita caminar en zonas inundadas, porque el agua puede arrastrar hasta vehículos.
  - Evita cruzar cualquier río en vehículo o caminando, y mantente lejos de la corriente, ya que podrías ser arrastrado.
- **\* Recomendaciones ante eventos con Actividad Eléctrica:**
- Los Relámpagos o Rayos se originan sin previo aviso, además existe un primer rayo, antes del cual no hay ninguna señal de peligro. Si la Tormenta se acerca y usted está en la playa, ríos, lagos, o piscinas salga de los mismos; si está al aire libre no se proteja debajo de árboles ó palmeras, y aléjese de torres de comunicaciones, postes del tendido eléctrico, antenas ó mástiles de banderas. Si va por la calle entre a un edificio, más aún si tiene pararrayos; si está en la casa, aléjese de puertas y ventanas, apague la radio, así como otros aparatos eléctricos, siéntese en una silla o sillón que tenga patas de madera o plástico, no hable por teléfono y desconéctese de la Internet, evite en lo posible de abrir llaves de agua, lavar o bañarse en esos momentos; y sobre todo mantenga la calma